

DETERMINANTES SOCIALES, SALUD Y EQUIDAD

Gloria Inés Zapata Santos

Enfermera

Esp. Auditoría y Servicios de Salud

Profesora Tecnología en Gestión en Servicios en Salud.

Jorge Moreno Rojas

Médico

Candidato Maestría en Gestión de Servicios de Salud.

Especialista en Gerencia de la Calidad y Auditoría de Salud.

Licenciado en Educación.

Profesor externo diseño de Módulos Virtuales Tecnológica FITEC

Colombia

“La privación no radica en lo que la gente no posee, sino en aquello que les incapacita para poseer los logros favorables de las personas son las oportunidades económicas, las libertades políticas, condiciones sociales, buena salud y educación que se pongan a su disposición” Amartya Sen

RESUMEN. Los autores quieren presentar su concepto de determinantes sociales, salud y equidad, resaltando que no son conceptos aislados o que se manejen como tal, sino por el contrario, son tres partes de un solo concepto y que por tal razón, no se debe pensar en equidad sin involucrar salud o hablar de determinantes sociales sin mencionar la equidad.

Palabras claves: *Determinantes sociales, Salud, Equidad.*

ABSTRACT. The authors present their concept of social determinants, health and equity, stressing that they are not isolated concepts or to be handled as such, but on the contrary, there are three parts of a single concept and for that reason, you should not think in equity without involving health or speak of social determinants without mentioning the equity.

Keywords. Social Determinants, Health, Equity.

DETERMINANTES SOCIALES, SALUD Y EQUIDAD COMO UN TODO.

Sin lugar a dudas la relación entre estas tres características sociales e individuales es directa con el nivel de vida y salud como se notará a continuación.

Históricamente se hace necesario tener en cuenta que la Constitución política de Colombia de 1991, es producto de los acuerdos sociales de los llamados Constituyentes elegidos por el pueblo Colombiano, allí durante las mesas de trabajo de la asamblea

constituyente, se debatió con intensidad sobre la salud cuando el tema en discusión fue la equidad y la justicia social. Muy a pesar de ello en el articulado redactado en lo referente a salud, finalmente queda registrado que la salud será solo un derecho público a cargo del estado y no un derecho fundamental, para lograr este nivel se requirió en 2013 de la Ley estatutaria que se declara exequible hasta mayo de 2014. Con este paso se avanza hacia la equidad en salud porque al ser fundamental se equipara con mayor categoría el derecho para todos en condiciones de equidad y oportunidad.

El Sistema General de Seguridad Social en Salud, SGSSS, definido en la Ley 100 de 1993, busca que toda atención en salud debe ser de calidad para así evitar que cualquier Colombiano entre en bancarrota y pobreza ante un suceso o infortunio de salud y coloca las bases para definir el plan en salud al cual acceder todos los habitantes ante estos hechos, así también define el campo de la asistencia sanitaria.

Si equidad en términos básicos quiere decir que se debe exigir a cada uno según su capacidad y servir a cada quien según su necesidad, en cuanto a salud es más notoria la brecha para la equidad y es necesario tener en cuenta tanto la salud comunitaria como la individual.

Cuando se piensa en justicia social sin lugar a dudas se debe tener en cuenta la distribución equitativa, el acceso a posibilidades reales de superación y también considerarse el nivel de salud del individuo y de la comunidad como parte integral de la justicia.

Si tenemos en cuenta que los factores determinantes de la salud (Estilos de vida, empleo, nutrición, apoyo social, educación, stress, exclusión social, medio ambiente, sistema sanitario y biología humana como los principales), son el conjunto de factores personales, sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud tanto de los individuos como de las comunidades, podemos otear como la salud se ve influenciada tanto por las decisiones personales como por

las decisiones derivadas de los acuerdos sociales en los cuales se hallan inmersos individuo y comunidad, a tal punto que la desigualdad social es el punto mayúsculo que influye sobre la salud y la supervivencia. Por ello estos determinantes que son la parte más visible para lograr un adecuado nivel de salud y son puntos de impulso para obtener un nivel superior de equidad, también permiten predecir la inequidad sanitaria. Hablar de determinantes sociales es reconocer las limitaciones de los encargados de mantener y soportar un adecuado medio donde se permita la justa realización individual del ser.

Los recursos asignados para implementar o mejorar los determinantes en salud, dependen de compromisos políticos, reformas sociales o políticas públicas económicas; permitiendo con ello que toda la comunidad pueda acceder en algún nivel a ese servicio sin distingo de clase, favoreciendo el derecho de igualdad mas no el de equidad porque contrario a esto, la distribución de recursos financieros es la que permite un mayor y mejor

acceso a atenciones complementarias de quien los posea, aumentado con ello la inequidad.

Como bien es sabido la Economía, es la ciencia que ha resultado como producto de la enorme divergencia entre la gran cantidad de necesidades respecto a los escasos recursos con que se cuenta para satisfacerlas, es esta ciencia con sus estrategias, la cual trata de la distribución de estos recursos tanto a nivel interno del país como a nivel mundial, es una de las palancas usadas para orientar el correcto uso de los escasos recursos y lograr aminorar las inequidades sociales que limitan el adecuado acceso a la salud, estas inequidades son la situación que genera y determina las circunstancias donde los seres humanos nacemos, vivimos y morimos. Con todo esto se inicia a pensar hasta qué punto la salud es una responsabilidad no solo individual sino también social llevando así a un enfoque de salud de la población y no solamente de atenciones particulares del individuo.

Estas estrategias para el gasto de los pocos recursos, orientan sobre cual individuo va a enfermar y cual no, situación que permite realizar actividades concretas que prevengan el hecho nocivo o que favorezcan el adecuado diagnóstico y tratamiento para mejorar la realidad sanitaria. Dentro de estas estrategias se ha demostrado con creces que la promoción de la salud es la que produce el mejor y mayor impacto en la cultura de las poblaciones objeto, así como también en la cultura arraigada de la población ejecutante como lo es el gremio de todos los trabajadores en salud.

La mortalidad infantil, la malnutrición y la esperanza de vida al nacer son dos indicadores trazadores que orientan sobre el estado de salud de una población y se adhieren bien sea a un adecuado desarrollo socioeconómico o bien a una exitosa aplicación de políticas sociales. Dicha mortalidad se halla arraigada en los sectores menos favorecidos socioeconómicamente demostrando que los determinantes sociales son vitales para sacar adelante una región o país. De igual forma el ingreso

adecuado de las personas las aleja de la posibilidad de enfermar, entendiendo esto como la posibilidad de contar con mejores condiciones de vida, con ello se demuestra que la dimensión económica de la pobreza cuenta con un alto peso relativo para incidir en la enfermedad, dando orientación a que el hecho de estar en los escalones inferiores de la jerarquía social afecta negativamente el nivel de salud situación que es más notoria si se asocia con la exclusión social. Cabe recordar que la bonanza económica de un país no implica directamente que haya buena salud en toda su población como se puede detectar en los afroamericanos que residen en EEUU.

Toda persona que cuente con mayor red social consistente en familia, pareja, amigos o comunidades, cuenta con mayor nivel de salud. Un determinante que impacta siempre favorablemente el nivel de salud es la educación que favorece el acceso a mejores niveles laborales y sociales. La OMS ha demostrado que el desempleo genera un impacto negativo tanto en la salud física como psicológica tanto del individuo como

de su familia. El no contar con estrategias de adaptación que permitan hacer frente al stress hace más vulnerable al individuo desde el punto de vista hormonal e inmunológico. Finalmente cabe resaltar que todos los determinantes sociales han sido estudiados en diferentes condiciones y el resultado siempre ha sido concordante con el impacto negativo en la salud de los individuos que padecen la ausencia de estas condiciones de vida digna en equidad.

Por todo lo anterior, donde se observa que los determinantes sociales en salud son factores que inciden en el nivel de equidad y salud, es que se espera que la dirigencia política nuestra y la orientación económica mundial se dirijan a formular y desarrollar políticas públicas sociales que impacten disminuyendo la parte negativa de los determinantes sociales como causantes directos del nivel de equidad y salud individual y colectivo.