

Método Kumon para desarrollar el potencial del niño.

Objetivos, características y beneficios

Lorena Carrero¹

PALABRAS CLAVE

Método Kumon, método de estudio, matemáticas, educación, aprendizaje, educación personalizada, proceso de aprendizaje de las matemáticas

RESUMEN

El método Kumon comenzó en Japón en 1954 y hoy con más de 4 millones de alumnos, es aceptado a nivel global como uno de los métodos de estudio más efectivo para aprender matemáticas.

El principal objetivo del método Kumon es desarrollar las habilidades del alumno fomentando el autodidactismo, a través de un material exclusivo y autoinstruccionable. Su abordaje individual de acuerdo con las capacidades del alumno, le permite desarrollar autonomía, autoconfianza, concentración y otras habilidades cognitivas, motivándolo así a aprender cada día más. Está desarrollado para niños desde edad escolar y actualmente ofrece tres programas, Matemáticas, Lengua Materna e Inglés. En general, Kumon desarrolla no solamente la capacidad de cálculo mental o de comprensión lectora, sino que ofrece herramientas para aumentar su potencial y confianza que le permite enfrentar retos incluso por encima de su capacidad, entendiendo que su potencial es ilimitado a través de un trabajo constante y dedicado, esto es esencial en el momento de tomar decisiones no sólo académicas, sino a lo largo de toda su vida.

KEYWORDS

Kumon method, study method, math, education, learning, personalized education, mathematics learning process

ABSTRACT

The Kumon method began in Japan in 1954 and with more than 4 million students worldwide, it is globally accepted as one of the most effective study methods for learning mathematics.

The main objective of the Kumon method is to develop the students skills by promoting self-learning, through an exclusive and self-instructional material. Kumon's individualized approach enables each student to learn in accordance with his or her academic ability, develop autonomy, self-confidence, concentration and other cognitive skills, thus motivating them to learn more every day. The method is developed for children from an early age and currently offers three programs, Mathematics, Native Language and English. Overall, Kumon enhances not only the capacity for mental calculation or reading comprehension, but also offers tools to pursue the potential and confidence that allows students to face challenges even beyond their abilities, understanding that their potential is unlimited through constant and dedicated work. This is considered essential when making decisions not only across academic subjects, but throughout their life.

¹ Fisioterapeuta, Esp. Universidad Industrial de Santander, Bucaramanga, Colombia, Ex-orientadora Kumon, Buenos Aires, Argentina, correspondencia: lorecarrero02@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El método Kumon es un programa de estudio autodidacta probado, que ofrece al alumno la habilidad de pensamiento crítico y la mentalidad de aprender. Desarrolla a través de un material exclusivo y autoinstruccionado, las capacidades individuales del alumno, y tiene como objetivo formar individuos que desarrollen sus propias habilidades cognitivas, con gran poder de razonamiento, capacitados para enfrentar desafíos y tomar decisiones importantes en la vida.

HISTORIA

El método Kumon fue desarrollado por un padre pensando en lo que él querría para su hijo. Empezó en Osaka, Japón, en el verano de 1954, cuando la esposa del profesor Toru Kumon, encontró un examen de matemáticas de su hijo mayor Takeshi, con mala calificación y pensó que si su padre era profesor de matemáticas podría practicar con él. Pero el profesor no tenía mucho tiempo durante el día y en la noche la regla de la casa era que durante o después de la cena no se hablaría de estudio, por lo cual diseñó un plan de trabajo que consistía en 30 minutos de estudio diario, desarrollando hojas con ejercicios de cálculo, para que su hijo las realizara por sí mismo en la tarde. En la noche el profesor revisaba las tareas de su hijo y si encontraba errores, dejaba orientaciones cortas y precisas en la hoja para que pudiera corregirlas él solo pero siempre bajo la orientación y acompañamiento de su esposa.

Los resultados fueron rápidos y efectivos y el plan tuvo que adaptarse, ya que la meta inicial era ver los contenidos de la secundaria en la primaria, pero terminaron aumentando la

meta para llegar a aprender cálculo diferencial e integral antes de pasar a secundaria. Con su segundo y tercer hijo, el profesor preparó el material de acuerdo a la habilidad de cada uno y eso les permitió que disfrutaran mientras aumentaron la capacidad de cálculo, para cumplir con la meta propuesta.

Con el tiempo, varios de sus colegas y amigos que notaron la mejoría en las calificaciones de los hijos del profesor Kumon, le pidieron que instruyera a sus hijos, todos sin excepción mejoraron su capacidad de estudio. Es bajo éstos logros y con la certeza de poder ayudar a más niños, que, con su esposa como la primera Orientadora y sus hojas de estudio, el profesor empezó la primera unidad Kumon, en el segundo piso de su casa.

Hasta el día de hoy, el material desarrollado por el profesor se usa en las unidades Kumon a nivel mundial y sigue teniendo los mismos principios. Cada hoja evoluciona con pasos muy pequeños para que el alumno la desarrolle con seguridad y pueda avanzar en forma constante. Con más de 60 años y más de 4 millones de alumnos, el método Kumon hoy está presente en más de 50 países. El primer Centro Kumon de matemáticas en el extranjero se abre en Nueva York en 1974 y llegó a Colombia en 1992.

¿QUÉ ES EL MÉTODO KUMON?

El método Kumon, es una educación no formal que se adapta a las capacidades de cada alumno y promueve su autonomía, autoconfianza, concentración y otras habilidades cognitivas útiles para la vida. No compite ni reemplaza la educación formal, la complementa y refuerza.

El método empieza teniendo en cuenta tres principios básicos:

1. El trabajo se hace en casa todos los días (práctica).
2. El material se puede trabajar solo (individual).
3. Si se desarrolla al máximo el potencial del alumno, éste podrá trabajar contenidos que no ha visto.

Todo este proceso tiene como objetivo desarrollar el autoaprendizaje o autodidactismo.

En Kumon, éste proceso se plantea como una escalera, donde todos los días se va avanzando un escalón, alcanzando pequeños logros por sí mismo, fortaleciendo el aprendizaje y motivando a aprender cada día más.

Desde la primera clase se trabaja en:

- Aumentar la capacidad de atención; el tiempo útil de concentración y trabajo.
- Aumentar la rapidez mental; que el tiempo que utiliza sea justo y efectivo.
- Aumentar el vocabulario para mejorar la capacidad de comprensión.
- Crear hábitos de estudio sanos; tener el tiempo reservado y el lugar de trabajo adecuado.
- Aumentar la autoestima.
- Motivar por aprender temas nuevos.
- Fomentar autodidactismo.

Todo este proceso va en línea con el pensamiento y Misión de Kumon a nivel

mundial: “Descubrir el potencial de cada individuo, desarrollando sus capacidades al máximo límite, formando personas mentalmente sanas y capaces que puedan también contribuir con la comunidad global” (Kumon, 2020).

OBJETIVO Y CARACTERÍSTICAS DEL MÉTODO.

El Método Kumon ofrece un abordaje individual de acuerdo con la capacidad del niño. La observación inicial es básica para establecer las habilidades y la reserva de capacidad con la que llega cada alumno y de allí plantear un punto de partida con metas establecidas.

La observación individualizada y precisa de cada alumno, permite al orientador entender el grado de comprensión del cuadernillo que está desarrollando, y correlacionarlo con el tiempo que demora en ejecutarlo, la efectividad en sus respuestas y la postura de estudio (ritmo, concentración, perseverancia, interés, entre otros), y lo lleva a encontrar el punto correcto en el que el alumno avanza sin problema, con ritmo, sin miedo, con satisfacción y por sí solo.

Este punto es el que se conoce en Kumon como el punto ideal de estudio y es el objetivo que debe alcanzar el orientador con cada alumno en cada cuadernillo que desarrolle. Hay entonces un punto ideal de comprensión, un punto ideal de ejecución de tareas y un punto ideal de postura de estudio. Esta herramienta es básica y diferencial del método y permite que haya alumnos de la misma edad o grado escolar avanzando en diferentes niveles acorde a sus capacidades y ritmo de trabajo.

El material está diseñado para que el avance se realice de manera cómoda y asertiva, consolidando las bases de aprendizaje y la autoconfianza. Es así, como el alumno intenta de forma autónoma realizar los ejercicios, siguiendo ejemplos planteados en el material y de ser necesario, el Orientador hará una pequeña intervención para que continúe intentando en la dirección correcta, así, ellos adquieren la capacidad de aprender por sí mismos. Cada cuadernillo se corrige inmediatamente hasta que quede en “Nota 100” antes de avanzar. Al introducir conceptos nuevos, se presentan ejemplos que ayudan a los alumnos a deducir por sí mismos el procedimiento correcto y a aplicarlo a otros ejercicios parecidos, para familiarizarse cada vez más con ellos.

Llegar a la resolución correcta de los ejercicios o “Nota 100”, genera una enorme satisfacción y entusiasmo por lo que se mantienen motivados a seguir aprendiendo.

Las características del Método se resumen a continuación:

- Cursos que ofrece el método Kumon; Actualmente se ofrecen 3 programas a nivel internacional:

Kumon Matemáticas

Además de los beneficios que se obtienen de la adquisición de un método de estudio, en Kumon Matemáticas el alumno va a desarrollar el razonamiento lógico y va a ampliar las habilidades de cálculo mental desde temprana edad, profundizando el entendimiento de las matemáticas y la lógica detrás de los cálculos, llegando hasta los contenidos más avanzados de la materia.

El alumno de Kumon desarrolla la capacidad de análisis, interpretando el significado de las informaciones, además de la capacidad de relacionar contenidos, hacer asociaciones, plantear hipótesis e intentar soluciones de forma lógica.

Kumon Lengua Materna

El objetivo de éste programa es desarrollar un alto nivel de capacidad de lectura de libros para que el alumno tenga la capacidad de leer, independiente del tema o grado de dificultad, reflexionar sobre el contenido y aprender aquello que es necesario. Kumon introduce al niño en el mundo de la lectura de manera amigable, para que se adquiriera el gusto por ella.

Desde el comienzo del curso, se desarrolla y expande la reserva de vocabulario que servirá de apoyo para aumentar la capacidad de comprensión e interpretación de los textos. La ampliación en la habilidad de lectura y escritura mejora la concentración y el desarrollo del pensamiento autónomo.

El alumno será capaz de comprender y redactar textos cada vez más complejos. Es ideal para alumnos en edad preescolar, ya que ayuda a enriquecer el vocabulario desde temprana edad, hace la diferencia para crear una base sólida y encantar al niño para que desarrolle el gusto por la lectura.

Kumon Inglés

Tiene como objetivo desarrollar la capacidad de lectura e interpretación de textos avanzados, incluyendo obras originales. Se trabaja desarrollando las tres habilidades lingüísticas esenciales: amplio vocabulario,

dominio de las estructuras del idioma y comprensión de lectura.

El material está diseñado para que se desarrolle desde los primeros años, en edad escolar, por medio de canciones e imágenes y con historias en inglés para niveles más avanzados. Desde la primera clase se trabaja pronunciación que se va refinando a través de la práctica, escuchando audios grabados por nativos del idioma, esto permite desarrollar un amplio vocabulario y con ello se facilita la comprensión de estructuras gramaticales.

Al realizar un cuadernillo diario, estará permanentemente en contacto con el inglés mejorando su capacidad de escucha y comprensión. Como en los demás cursos, la innovación del método Kumon está en el desarrollo de la capacidad cognitiva, razonamiento, concentración y autonomía. Se trabajan todos los pasos para que el alumno sea capaz de resolver los materiales de forma cada vez más natural e independiente.

- ¿Cómo funciona el Método Kumon?

Para empezar un curso, se debe realizar una evaluación inicial, donde el Orientador realizará una observación completa para establecer las habilidades, capacidades y motivaciones con las que llega cada alumno. Con el resultado obtenido, se plantea un punto de partida en el material didáctico y se establecen metas a corto y largo plazo. Los alumnos asisten dos veces por semana a la Unidad Kumon, donde trabajan con el Orientador durante 30-40 minutos aproximadamente, el tiempo exacto dependerá de cada alumno, del material que esté desarrollando y de cada unidad. Adicionalmente, se establecen rutinas de

trabajo que incluyen control del tiempo, desarrollo del cuadernillo, autocorrección, y recibo de tareas para casa para los demás días de la semana.

- Material Didáctico

Las hojas de estudio de Kumon son la clave del método, están pensadas para guiar al alumno desde el ejercicio más sencillo hasta los más complejos con pasos muy pequeños, aumentando la dificultad de forma progresiva. Cada alumno va desarrollando sus habilidades en forma gradual, con su propio ritmo y avanzando con fluidez en el programa. Cada hoja es perfeccionada continuamente aprendiendo de los resultados de los alumnos para mantenerlas actualizadas.

- Papel del Orientador Kumon

El Orientador se centra en desarrollar el potencial de cada niño. A través de la observación, determina el punto ideal de trabajo para cada alumno en función de su capacidad y conocimientos, y plantea objetivos concretos para así brindarle el apoyo correcto para alcanzarlos.

Con paciencia y discernimiento, está atento a orientar sólo cuando es necesario, guiando a los alumnos a encontrar las respuestas por sí mismos. Permanentemente se educa en el entendimiento del Material Didáctico para poder sacar el mayor provecho de cada hoja de trabajo, reconocen los avances de cada alumno sin compararlo con otros, para que se sienta orgulloso y motivado, al mismo tiempo, cooperan estrechamente con los padres de familia al monitorear el crecimiento de cada alumno y mantienen una

comunicación permanente sobre cada uno de sus logros.

- Papel de la Familia

Kumon es un proyecto familiar, la familia que se decide por el método para brindar a sus hijos una herramienta de vida, se compromete a participar activamente del proceso educativo y desarrollo de las capacidades de su hijo. La mejor manera de enseñar es con el ejemplo, se puede aprovechar el tiempo y realizar trabajos y obligaciones mientras se acompaña al hijo a realizar el cuadernillo diario.

Es importante fijar rutinas en casa, una hora y lugar adecuados para realizar los ejercicios, ayudarlos a plantear las metas poniendo las prioridades en orden para cumplir los objetivos, y mantener el ritmo para crear una metodología. La función más importante puede ser ofrecer un refuerzo positivo para mantener la motivación del niño, destacando el esfuerzo, la constancia, concentración y cada logro para que su autoestima crezca a la par de sus conocimientos.

- Beneficios del Método Kumon

Al ser el principal objetivo del método Kumon, desarrollar las habilidades del alumno fomentando el autodidactismo, el principal beneficio que se obtiene es la satisfacción de lograr las metas propuestas, a través de un trabajo constante, dedicado y asertivo. Dichas habilidades para el aprendizaje autodidacta mejoran el rendimiento de los alumnos de forma transversal no solo en la materia cursada, sino en las otras materias desarrollando su capacidad y confianza.

Los alumnos adquieren una sólida autoconfianza que les permite enfrentar retos incluso por encima de su capacidad, entendiendo que su potencial es ilimitado si se esfuerza para dar lo máximo. Esto es esencial en el momento de tomar decisiones no sólo académicas, sino a lo largo de toda su vida.

CONCLUSIÓN

En pleno siglo XXI y mucho más ahora, después de enfrentar la soledad e impotencia que generó la Pandemia por motivo del COVID-19, y con el auge de la tecnología y la oportunidad que ésta brinda para seguir los estudios de manera virtual, el método Kumon ofrece las herramientas correctas y necesarias para afrontar los nuevos retos académicos y de vida.

El autodidactismo promueve el desarrollo individual, siendo una herramienta para la vida que les permite aportar a una sociedad cambiante. Apostando a la educación como herramienta para contribuir al desarrollo positivo de una sociedad, Toru Kumon, su fundador, afirma en su libro *En busca del potencial ilimitado* (1996), los beneficios del método para la sociedad:

“Quien ha superado sus propios límites conoce en la práctica cómo se puede desarrollar aún más. Quien ha vencido sus limitaciones a través del estudio, sabrá cómo aumentar su potencial”. “...El desarrollo individual construye el comportamiento de una sociedad”. “...El potencial de una sociedad, de una nación es, en última instancia, la suma de los potenciales de sus ciudadanos. Por lo tanto, desarrollar el potencial individual de cada ciudadano,

equivale a desarrollar el potenciar de una sociedad o de una nación”.

REFERENCIAS

-Hernandez y Campoi. (2019). El Método kumon: Desarrollando el Autodidactismo y el potencial de los niños. Recuperado en: <https://www.unir.net/educacion/>

-Kumon, T. (1999). El secreto del método Kumon para disfrutar las matemáticas. Traducción de la versión en portugués Kumon Instituto de Educação. (1ª ed.). Shopping Educativo Kumon.

-Kumon, T. (1996). En busca del ilimitado potencial humano” [Traducción: Kumon Club de Matemáticas Colombia]. (1ª ed.). Kumon Instituto de Educação.

-Kumon, T. (2004). ¡Vamos a Intentarlo! Buscando el potencial intelectual del niño. Autobiografía del profesor Toru Kumon. Traducción: Centro de estudios Toru Kumon, Japón]. (1ª ed.). Kumon Instituto de Educação.

-Palabras de Inspiración. (2020). Recuperado en: <https://www.kumon.com/mx-es/about-kumon/words-of-inspiration>

-Qué es el Método Kumon. (2020) Recuperado en: <https://www.kumon.com.co/metodo-kumon>

-The Kumon Method and Its Strengths. (2020). Recuperado en: <https://www.kumon.com/about->

kumon/kumon-method#:~:text=With%20the%20Kumon%20Method%2C%20students,%E2%80%9Cself%2Dlearning%E2%80%9D%20ability.