

Reflexiones después de un año de pandemia

Hilda Esperanza Hurtado Pérez¹

Gloria Amparo Rueda Triana, Bruno Alexander Rincón Sarmiento, Gloria Amparo Gallo Giraldo²

Resumen:

El Covid 19 es una enfermedad de la que se tuvo noticia en diciembre de 2019, con la identificación de casos de neumonía vírica, en Wuhan-República Popular China, la cual se propagó de una manera alarmante, obligando a la Organización Mundial de la Salud a decretarla como una pandemia, por su gravedad y alta propagación.

Colombia tuvo que enfrentar grandes cambios, tanto en la economía como en el diario vivir y en la manera de hacer las cosas en los ámbitos laboral, profesional y personal; las empresas vieron la necesidad de reinventarse, al igual que cada uno comprendió la importancia que representa la unión familiar, tener cerca familiares, amigos, y aquellas personas representativas en la vida.

Por medio del presente artículo muestra el panorama que se ha vivido y que se vive a raíz de la pandemia de Covid 19 después de mas de un año de su declaración.

Palabras clave: COVID-19, Virus, Enfermedad, Neumonía viral

Abstract:

Covid-19 is a disease that was reported in December 2019, with the identification of cases of viral pneumonia, in Wuhan-Republic of China, which spread in an alarming way, forcing the World Health Organization to decree it as a pandemic, due to its severity and high spread.

Colombia had to face great changes, both in the economy and in daily life and in the way of doing things in the work, professional and personal spheres; companies saw

¹ Administradora de empresas, Abogada, Especialista en Gerencia de Riesgos Laborales y Seguridad y Salud en el Trabajo. Docente Tecnológica FITEC, hildaehurtado707@fitecvirtual.edu.co

² Estudiantes Tecnológica FITEC

the need to reinvent themselves, just as each one understood the importance of family unity, having close relatives, friends, and those representative people in life. Through this article, it shows the panorama that has been lived and that is lived as a result of the Covid 19 pandemic after more than a year of its declaration.

Keywords: Covid, virus, disease, viral pneumonia.

Desarrollo del tema:

El COVID-19, es un virus de la familia de los coronavirus, que se conoció por primera vez el 31 de diciembre de 2019, al identificar un grupo de casos de neumonía vírica en Wuhan (República Popular China). Dada su rápida propagación, pronto llegó a los 5 continentes, causando gran cantidad de muertes y complicaciones, principalmente de orden respiratorio, por lo que, el 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS), declaró la Pandemia por COVID-19 (OMS, 2020).

A partir de este momento en Colombia se generaron una serie de decretos, que proponían diferentes estrategias, para tratar de mitigar el impacto de la pandemia en su población (Presidencia de la República, 2020). Dentro de estas medidas preventivas se encontraron el aislamiento preventivo, el pico y cedula, el toque de queda, entre otras; pero pese a esto el país se vio envuelto en un pico alto de contagio para finales del mes de agosto, periodo que coincide con los estudios epidemiológicos

elaborados por el Ministerio de Salud (Reuters, 2020).

Es así que, ya se cumplió un año desde el inicio de la pandemia, que afectó a todo el mundo sin distinción entre clases sociales, género o razas, dejando una huella imborrable en las personas. Entre los aspectos que se afectaron a gran escala se encuentra la economía, claro está, sin dejar atrás la salud, que es el principal perjuicio causado a la población, ya que como se ha podido ver, este virus produce varias complicaciones como las respiratorias, las metabólicas y las mentales derivadas del confinamiento y el estado de ansiedad a que conduce la situación misma vivida (Mayo Clinic, 2020). Además, en los hogares colombianos debido al aislamiento decretado por el Gobierno Nacional en aras de mitigar el riesgo, se reportaron incrementos en los los casos de violencia intrafamiliar, debido a factores como, la situación económica, el estrés generado tras convivir las 24 horas del día, los siete días de la semana, el confinamiento de todos los miembros de la familia en

un mismo espacio, entre otras (Consultorsalud, 2020).

De igual forma, es preciso mencionar que los casos de contagio y muerte en Colombia se incrementaron más en las fechas especiales, como lo fueron el día de la madre y del padre, y las festividades decembrinas, fechas que hacen que las personas en el afán de celebrar con sus familiares y amigos, se pongan en riesgo y hacen que el contagio sea más alto, dato que se puede observar de acuerdo a la trayectoria de los contagios que a diario se vienen presentando (Reuters 2020).

A pesar de todos los esfuerzos para terminar con la pandemia, hoy por hoy Colombia enfrenta el pico mas severo desde que el virus llegó al país (Reuters, 2020), las personas han bajado la guardia frente a las medidas de bioseguridad, es así que en las calles se observan a diario a personas sin el tapabocas o haciendo mal uso de él, no se tiene en cuenta el distanciamiento físico, y las personas se ven por la calle como si el virus no existiera. Es hora de la verdad, de afrontar y aceptar esta realidad y tomar conciencia de ella.

Por otro lado, desde febrero de 2020, se inició con el plan de vacunación antiCOVID, en Colombia, con el fin de

buscar mejor control del contagio y la mortalidad (Our World in Data, 2020). Este proceso se encuentra avanzando de manera continua; inició con jornadas de vacunación priorizando al personal de salud y adultos mayores de 80 años, seguidos de las personas entre los 60 y 79 años y actualmente en los mayores de 55 años, personas entre 16 a 50 años con comorbilidades y personal docente; pero la situación se vuelve preocupante cuando en las calles se escucha a personas que tienen una idea propia al decir que no quieren aplicarse la vacuna, debido a preconceptos tales como que esta acción es para controlar la sobrepoblación, que instalarán un chip de monitoreo, entre otras.

Es así como surge el interrogante, ¿Qué esperar de la situación actual con la pandemia?, sus consecuencias han provocado transformaciones en las relaciones interpersonales, vida cotidiana y el proceder político y social, pero es aquí donde se debe saber que, las crisis son el momento ideal para innovar, para mejorar y adaptarse a las nuevas necesidades; el reto está en aprender a superar los desafíos y saber aceptar la nueva normalidad.

El virus COVID-19 ha recordado a la humanidad su vulnerabilidad, generando un solo objetivo mundial

¡sobrevivir!, es por esto que se debe continuar generando conciencia en la responsabilidad individual y la importancia del distanciamiento físico como forma de lucha contra la expansión del virus.

Una crisis como la que esta viviendo el mundo y que continúa aún durante el año 2021, deja la enseñanza que todo puede ponerse al revés de un momento a otro. La situación cambia de forma radical y todas las personas se deben adaptar, porque el ser que no se adapta se extingue.

Se viven tiempos de mucha incertidumbre, inseguridad y miedo, de manera forzada, pero esta realidad ha llegado a las vidas de toda la humanidad, obligándola a realizar cambios como el teletrabajo que ha sido otro de los grandes protagonistas de esta situación, pero lo positivo de esto es que se evidenció que hay un gran porcentaje de tareas que pueden realizarse de manera exitosa sin la necesidad de estar presentes físicamente y esto debe llevar a un cambio en la concepción de lo que se cree la forma correcta de hacer las cosas.

Adicionalmente, no hay que olvidar uno de los aprendizajes más importantes de esta crisis, que es la importancia de “la unión”. Se han

creado conexiones increíbles, que han enseñado a las personas a valorar mucho más a la familia, los amigos, el trabajo, la casa, el estudio; asimismo, se ha visto como los niveles de contaminación han disminuido y la naturaleza empieza a revivir en muchos lugares, como consecuencia del alto en muchas actividades, lo que puede conducir a una mejora en la calidad de vida.

En cierto modo, la humanidad está más unida que nunca. Algunos son conscientes de que la situación es grave, que el ser humano es vulnerable en todos los sentidos y que solo saldrá adelante si se permanece en unión. La humanidad necesita volver a una época de naturalidad, cercanía y sinceridad ya que este flagelo ha afectado en mayor o menor medida a todas las personas y es necesario estar cerca de aquellos a quienes se consideran verdaderos amigos y a la familia; poco a poco se ha comprendido que todos necesitan de los demás, de las plantas y de los animales.

Esta pandemia debe concientizar a las personas de que nunca se debe dar nada por sentado, ni por hecho. En los tiempos de crisis se debe aprender mucho y comparar lo que se era antes con lo que se es ahora, para proyectar

lo que será el futuro de forma más clara y acorde a los nuevos tiempos.

El COVID-19, es un virus que vino para quedarse, con el cual se debe aprender a vivir, ya que este puede llegar a declararse una enfermedad endémica (Semana 2021), tal y como ha sucedido con otras enfermedades ya detectadas anteriormente, por lo tanto, es responsabilidad de todos llevar un buen autocuidado y cuidar de las demás personas, sean conocidos, amigos y familiares con mucha responsabilidad social.

“Yo me cuido, tú te cuidas, es responsabilidad del mundo entero”

Referencias bibliográficas:

Organización Mundial de la Salud (OMS), COVID-19: cronología de la actuación de la OMS, (2020), consultado en:

<https://www.who.int/es/news/item/27-04-2020-who-timeline---covid-19>

República de Colombia, Decretos del COVID-19 (2020), consultado en:

<https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/decretos.html>

Mayo Clinic, Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19), (2020), consultado en:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>

Consultorsalud, Preocupante aumento de violencia intrafamiliar durante la cuarentena, (2020), consultado en:

<https://consultorsalud.com/procupante-aumento-de-violencia-intrafamiliar-durante-la-cuarentena/>

Reuters 2020, COVID-19 Tracker, (2020), consultado en:

<https://graphics.reuters.com/world-coronavirus-tracker-and-maps/es/countries-and-territories/colombia/>

Our World in Data, Coronavirus (COVID-19) Vaccinations, (2020), consultado en:

https://ourworldindata.org/covid-vaccinations?country=OWID_WRL

Revista Semana, El coronavirus se convertirá en una enfermedad endémica, advierte la OMS, (2021), consultado en:

<https://www.semana.com/coronavirus/articulo/el-coronavirus-se-convertira-en-una-enfermedad-endemica-advier-te-la-oms/202145/>